

## Endometriose und Vitamin B5

Wie wir in früheren Artikeln erwähnt haben, reagiert Endometriose, die woanders als im Endometrium wächst, auch auf hormonelle Signale des monatlichen Menstruationszyklus, indem sie Gewebe aufbaut, es bricht und es während der Menstruation eliminiert. Wie wir wissen, spielen Nahrungsergänzungsmittel in einigen Kulturen eine sehr wichtige Rolle bei der Behandlung aller Arten von Krankheiten. In diesem Artikel werden wir erörtern, wie Vitamin B5 bei der Behandlung von Endometriose hilft. I. Definition Vitamin B5 wird auch als Pantothensäure bezeichnet. Es spielt eine wichtige Rolle bei der Bildung von Co-Enzym A und ist entscheidend für den Stoffwechsel und die Synthese von Kohlenhydraten, Proteinen &hellip;



Wie wir in früheren Artikeln erwähnt haben, reagiert Endometriose, die woanders als im Endometrium wächst, auch auf hormonelle Signale des monatlichen Menstruationszyklus, indem sie Gewebe aufbaut, es bricht und es während der

Menstruation eliminiert. Wie wir wissen, spielen Nahrungsergänzungsmittel in einigen Kulturen eine sehr wichtige Rolle bei der Behandlung aller Arten von Krankheiten. In diesem Artikel werden wir erörtern, wie Vitamin B5 bei der Behandlung von Endometriose hilft.

## I. Definition

Vitamin B5 wird auch als Pantothersäure bezeichnet. Es spielt eine wichtige Rolle bei der Bildung von Co-Enzym A und ist entscheidend für den Stoffwechsel und die Synthese von Kohlenhydraten, Proteinen und Fett. Vitamin B5 hat eine chemische Strukturformel von  $C_9H_{17}NO_5$ .

## II. Wie Vitamin B5 bei der Behandlung von Endometriose hilft

Bei den meisten Frauen mit Endometriose wurde während des Menstruationszyklus aus irgendeinem Grund ein niedriger Vitamin B5-Spiegel festgestellt. Ohne genügend Vitamin B5 im Körper einer Frau verursacht es:

### 1. Ein geschwächtes Immunsystem

Da Vitamin B5 im Kohlenhydratstoffwechsel notwendig ist, hilft es bei der Energiegewinnung für unsere Körperzellen. Ohne ausreichende Mengen an Vitamin B5 ist das Immunsystem unseres Körpers geschwächt und gefährlich für die Bildung von freien Radikalen und Zellanomalien.

### 2. Schlechte Durchblutung

Unsere Leber ist die erste Verteidigungslinie, indem sie Galle in das Verdauungssystem absondert, um gutes Cholesterin zu produzieren, das hilft, das schlechte Cholesterin in den Arterien zu hemmen. Ohne genügend Vitamin B5 bleibt schlechtes Cholesterin unkontrolliert, was zu Schwierigkeiten für die Durchblutung führt.

### 3. Erhöhtes Risiko einer überaktiven Gebärmuttermuskulatur

Die Leber hilft beim Fettstoffwechsel. Ohne genügend Vitamin B5 verursacht es ein Hormonungleichgewicht in der Familie der Prostaglandine, was zu einer Überreaktion der Gebärmuttermuskulatur führt, was wiederum Bauchschmerzen verursacht.

### 4. Erhöhte Spannung des Nervensystems

Fett und Eiweiß sind wichtig für die Ernährung der Zellen im Nervensystem. Ein niedriger Vitamin-B5-Spiegel schwächt die Funktion der Gehirnzellen. Dies führt zu Symptomen der Endometriose wie Angstzustände, Stimmungsschwankungen und Depressionen.

### 5. Erhöhtes Risiko einer allergischen Reaktion

Ein Mangel an Vitamin B5 in unserem Körper verursacht einen Mangel an Coenzym A, das für unseren Körper notwendig ist, um auf plötzlich in unseren Körper eindringende Substanzen zu reagieren und heftige allergische Reaktionen hervorzurufen.

### 6. Akne

Der Fettsäurestoffwechsel wird weniger effizient und die Person ist anfälliger für Akne.

### 7. Hormonelles Ungleichgewicht

Vitamin B5 trägt nicht nur zur Verringerung von Akne bei, sondern interagiert auch mit anderen Mitgliedern des Vitamin B-Komplexes, indem es die Funktion der Nebennieren erhöht, die für den Hormonausgleich und die Förderung des normalen Körperwachstums erforderlich ist.

**Besuchen Sie uns auf: [natur.wiki](http://natur.wiki)**