

## Endometriose und Vitamin B3

Wie wir in anderen Artikeln erwähnt haben, wächst Endometriose woanders als im Endometrium; Es reagiert auch auf hormonelle Signale des monatlichen Menstruationszyklus, indem es Gewebe aufbaut, bricht und während der Menstruation abbaut. Wie wir wissen, spielen Nahrungsergänzungsmittel eine sehr wichtige Rolle bei der Behandlung aller Arten von Krankheiten. In diesem Artikel werden wir erörtern, wie Vitamin B3 bei der Behandlung von Endometriose hilft. I. Definition Vitamin B3, auch bekannt als Niacin, ist ein wasserlösliches Vitamin. Neben der Verwendung zur Behandlung von Pellagra, die durch einen ernährungsbedingten Mangel an Vitamin B3 und Protein verursacht wird, ist es auch als wirksam bei &hellip;



Wie wir in anderen Artikeln erwähnt haben, wächst Endometriose woanders als im Endometrium; Es reagiert auch auf hormonelle Signale des monatlichen Menstruationszyklus, indem es Gewebe aufbaut, bricht und während der Menstruation abbaut. Wie wir wissen, spielen Nahrungsergänzungsmittel eine sehr wichtige Rolle bei der Behandlung aller Arten von

Krankheiten. In diesem Artikel werden wir erörtern, wie Vitamin B3 bei der Behandlung von Endometriose hilft.

## I. Definition

Vitamin B3, auch bekannt als Niacin, ist ein wasserlösliches Vitamin. Neben der Verwendung zur Behandlung von Pellagra, die durch einen ernährungsbedingten Mangel an Vitamin B3 und Protein verursacht wird, ist es auch als wirksam bei der Behandlung von Endometriose bekannt, da bei Frauen mit Endometriose ein Vitamin B3-Mangel festgestellt wird. Es hat eine chemische Verbindungsformel von  $C_6H_5NO_2$ .

## II. Wie Vitamin B3 bei der Behandlung von Endometriose hilft

### 1. Hormonsynthese

Es wird festgestellt, dass es die Herstellung von Hormonen wie Cortison und dem Sexualhormon Östrogen im Körper einer Frau unterstützt. Neben der Hemmung des schlechten Östrogenspiegels, der Menstruationskrämpfe während des Menstruationszyklus verursacht, hilft es auch, das Hormon Prostaglandin auszugleichen, das eine überaktive Gebärmuttermuskulatur verursacht.

### 2. Verdauungssystem

Ein Mangel an Vitamin B3 wird im Allgemeinen bei Frauen mit Endometriose während der Menstruation festgestellt. Es kann durch die Unfähigkeit des Verdauungssystems verursacht werden, Nahrungspartikel abzubauen. Die Einnahme von Vitamin B3 hilft, die Hormone, die Menstruationskrämpfe verursachen, wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

### 3. Stoffwechsel von Kohlenhydraten, Proteinen und Fetten

Neben der Bereitstellung von Energie für unseren Körper im Kohlenhydratstoffwechsel durch Gallensekretion hilft es auch

beim Stoffwechsel von Proteinen und Fetten, die für die Funktion unseres Körpers wichtig sind.

#### 4. Kreislaufanregung

Es hilft auch bei der Stimulierung des Kreislaufsystems, indem es bei manchen Menschen den Spiegel des schlechten Cholesterins (LDL) aus den Arterien senkt.

#### 5. Nervensystem

Vitamin B3 ist wichtig für die gesunde Aktivität des Nervensystems, indem es den Metabolismus von Protein und Fett unterstützt, die Nährstoffe sind, die für Gehirnzellen notwendig sind, was zu reduzierten Symptomen der Endometriose wie Depressionen, Angstzuständen und Reizungen führt.

#### 6. Entzündung

Es erhöht den Spiegel der Prostaglandinhormone, die die physiologischen Prozesse der Blutgerinnung und Entzündung kontrollieren.

Details

**Besuchen Sie uns auf: [natur.wiki](http://natur.wiki)**