



Endometriose und Vitamin B1

Wie wir in früheren Artikeln erwähnt haben, reagiert Endometriose, die woanders als im Endometrium wächst, auch auf hormonelle Signale des monatlichen Menstruationszyklus, indem sie Gewebe aufbaut, es bricht und es während der Menstruation eliminiert. Wie wir wissen, spielen Nahrungsergänzungsmittel eine sehr wichtige Rolle bei der Behandlung aller Arten von Krankheiten. In diesem Artikel werden wir erörtern, wie Vitamin B1 bei der Behandlung von Endometriose hilft. I. Definition Vitamin B1 ist eines der Mitglieder des Vitamin B-Komplexes, es ist auch als Thiamin oder Thiamin bekannt. Seine häufigste Form ist eine farblose chemische Verbindung mit der Formel $C_{12}H_{17}N_4OS$. Es wurde 1910 von …



Wie wir in früheren Artikeln erwähnt haben, reagiert Endometriose, die woanders als im Endometrium wächst, auch auf hormonelle Signale des monatlichen Menstruationszyklus, indem sie Gewebe aufbaut, es bricht und es während der Menstruation eliminiert. Wie wir wissen, spielen Nahrungsergänzungsmittel eine sehr wichtige Rolle bei der

Behandlung aller Arten von Krankheiten. In diesem Artikel werden wir erörtern, wie Vitamin B1 bei der Behandlung von Endometriose hilft.

I. Definition

Vitamin B1 ist eines der Mitglieder des Vitamin B-Komplexes, es ist auch als Thiamin oder Thiamin bekannt. Seine häufigste Form ist eine farblose chemische Verbindung mit der Formel $C_{12}H_{17}N_4O_5$. Es wurde 1910 von Umetaro Suzuki in Japan entdeckt. Es ist ein wasserlösliches Vitamin, daher kann es im Körper gespeichert werden und muss regelmäßig eingenommen werden.

II. Wie Vitamin B1 Frauen mit Endometriose hilft

Frauen mit Endometriose haben während des Menstruationszyklus einen Vitamin-B-Komplex-Mangel. Es ist nicht bekannt, ob es durch ungesunde Ernährung oder die Unfähigkeit der Verdauungsaufnahme verursacht wird.

a) Östrogenspiegel

Vitamin B1 hilft bei der Entgiftung der Leber, die durch die Aufnahme von Alkohol, Rauchen und Schwermetallen verursacht werden kann. Eine starke Leber ist besonders wichtig für die Cholesterinsekretion beim Abbau von Östrogen, das Menstruationsbeschwerden verursacht, sowie für den Hormonausgleich im Körper.

b) Immunsystem

Vitamin B1 ist ein Antioxidans, das hilft, das Immunsystem gegen die Bildung von freien Radikalen, Endometriumimplantaten und Adhäsion an anderen Stellen im Körper außer der Gebärmutterschleimhaut zu stärken.

c) Rote Blutkörperchen

Eine Studie zeigt, dass Vitamin B1 hilft, die Aktivität eines Enzyms namens Transketolase in roten Blutkörperchen zu normalisieren, was zu erhöhten Mengen der beiden Proteine THTR-1 und RFC-1 führt, die den Transport von Thiamin in rote Blutkörperchen unterstützen. Dies erhöht die Produktion von roten Blutkörperchen im Blutkreislauf.

d) Nervensystem

Es hilft, die Anspannung des Nervensystems zu reduzieren, da Kohlenhydrate in Energie umgewandelt werden, die für die ordnungsgemäße Funktion des Nervensystems erforderlich ist. Dadurch reduziert es bei manchen Frauen Symptome der Endometriose wie Angstzustände, Depressionen und Stimmungsschwankungen.

e) Darmmuskeltonus

Vitamin B1 hilft bei der Sekretion von Salzsäure im Magen, die für die vollständige Verdauung von Nahrungspartikeln unerlässlich ist, und verringert das Risiko eines Nährstoffmangels, der ein Hormonungleichgewicht im Menstruationszyklus verursacht.

Da Endometriose durch natürliche Heilmittel und den Selbsthilfekurs behandelbar und beherrschbar ist, sollten Sie, wenn Sie an Endometriose leiden, die positive Seite sehen.

Details

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki