

Eine Würdigung von Louisa Lust - Naturheilkunde lehren

In einem Unternehmen ist es oft ein Ehepaar, das zusammenarbeitet, um herausragende Ergebnisse zu erzielen. Dies war bei Louisa Lust (1869-1925) der Fall. Die Frau der berühmten Naturheilkunde Benedict Lust hat mit ihm zusammengearbeitet, um die American School of Naturopathy in New York zu eröffnen. Vor der Partnerschaft hatte Louisa bereits einen Namen in der Welt der Naturheilmittel und verwendete altehrwürdige Traditionen als: o Hydrotherapie o Vegetarische Ernährung o Luft- und Lichtbäder o Rationaler Lebensstil Die in Deutschland geborene Louisa studierte die Naturheilmethoden von Rikli und Kuhne in London, bevor sie in die USA zog. Sie gründete eine Praxis in …



In einem Unternehmen ist es oft ein Ehepaar, das zusammenarbeitet, um herausragende Ergebnisse zu erzielen. Dies war bei Louisa Lust (1869-1925) der Fall. Die Frau der berühmten Naturheilkunde Benedict Lust hat mit ihm zusammengearbeitet, um die American School of Naturopathy in New York zu eröffnen.

Vor der Partnerschaft hatte Louisa bereits einen Namen in der Welt der Naturheilmittel und verwendete altherwürdige Traditionen als:

- o Hydrotherapie
- o Vegetarische Ernährung
- o Luft- und Lichtbäder
- o Rationaler Lebensstil

Die in Deutschland geborene Louisa studierte die Naturheilmethoden von Rikli und Kuhne in London, bevor sie in die USA zog. Sie gründete eine Praxis in den USA, setzte jedoch ihr Studium am Columbia Institute fort und heiratete 1901 Benedict Lust. Durch ihre 25-jährige Partnerschaft wurde Naturheilkunde als medizinische Kraft mit nachhaltiger Wirkung in den USA etabliert. Als Köchin bereitete sie leckere Mahlzeiten zu und schrieb: Praktisches naturheilkundliches vegetarisches Kochbuch im Jahr 1907. Sie erzählt uns:

- o Ein großer Teil der Lebensmittel unter Amerikanern besteht aus Weißmehl, Zucker und Butter. Menschen, die versuchen, von solchen Dingen zu leben, verhungern allmählich
- o Wir verlängern unser Leben mit einer sparsamen Ernährung
- o Wir verkürzen unser Leben, indem wir zu viel essen
- o Füttere die Kranken wenig, so dass wenig Verdauungsarbeit erforderlich ist

Louisa war bestrebt, die Eigenschaften eines gesunden Zuhauses herauszustellen, in dem Licht, Luft, Sauberkeit und eine gute Ernährung eine Person gesund halten. Sie glaubte an einen gesunden Menschenverstand, der „The Life Force Within“ vertraute. Das, was die Leute brauchten, war:

o Freiheit von Angst

o Beherrschung der Hygiene

Louisa stellte sicher, dass sie die Person kannte und die Behandlungen ihren Umständen und Erfahrungen entsprach. Louisa glaubte, es gäbe keine bessere Behandlung als Hydrotherapie und die Verwendung von Wasser. Wenn eine akute Krankheit auftritt, verwenden Sie ein Dampfbad und nehmen Sie jeden Tag ein kühles Bad. Sie glaubte, dass Fieber die entscheidende Kraft war, um giftige Stoffe und Gift loszuwerden und nicht aufzuhalten. Sie riet zu keiner festen Nahrung und die Organe werden das Problem auf natürliche Weise heilen. Louisa Lust verbrachte ihr Leben damit, anderen zu helfen, sich selbst zu helfen. Ihr Unterricht ist noch heute gültig.

Details

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki