

Eine schöne Verwendung für Glucosaminhydrochlorid

Eine schöne Verwendung für Glucosaminhydrochlorid Von Gene Bruno, MS, MHS, RH(AHG) Huntington College für Gesundheitswissenschaften Während ich diesen Blog gerne nutze, um über „neue“, interessante, evidenzbasierte Nutrazeutika zu schreiben, schreibe ich auch gerne über alternative Verwendungen für „alte“ Nutrazeutika. In diesem aktuellen Blog-Beitrag werde ich genau das in Bezug auf Glucosamin-Hydrochlorid tun. Glucosamins Hintergrund Glucosaminhydrochlorid ist ein Nutrazeutikum, das in der klinischen Forschung ausgiebig zur Behandlung von Osteoarthritis eingesetzt wurde¹⁻³ – und dies ist sicherlich die vorherrschende Verwendung für dieses Nutrazeutikum. Abgesehen von den veröffentlichten klinischen Studien, die die Wirksamkeit von Glucosaminhydrochlorid für diesen Zweck belegen, ist diese spezielle Anwendung …



Eine schöne Verwendung für Glucosaminhydrochlorid

Von Gene Bruno, MS, MHS, RH(AHG)

Huntington College für Gesundheitswissenschaften

Während ich diesen Blog gerne nutze, um über „neue“, interessante, evidenzbasierte Nutrazeutika zu schreiben, schreibe ich auch gerne über alternative Verwendungen für „alte“ Nutrazeutika. In diesem aktuellen Blog-Beitrag werde ich genau das in Bezug auf Glucosamin-Hydrochlorid tun.

Glucosamins Hintergrund

Glucosaminhydrochlorid ist ein Nutrazeutikum, das in der klinischen Forschung ausgiebig zur Behandlung von Osteoarthritis eingesetzt wurde¹⁻³ – und dies ist sicherlich die vorherrschende Verwendung für dieses Nutrazeutikum. Abgesehen von den veröffentlichten klinischen Studien, die die Wirksamkeit von Glucosaminhydrochlorid für diesen Zweck belegen, ist diese spezielle Anwendung sinnvoll, wenn man bedenkt, dass Glucosaminhydrochlorid als eine der Salzformen des Aminosuckers Glucosamin ein Bestandteil von Knorpelproteoglykanen ist. Proteoglykane wiederum sind ein Hauptbestandteil der extrazellulären Matrix, eine Art „Füllstoff“, der zwischen den Zellen eines Organismus vorhanden ist. Hier bilden sie große Komplexe, sowohl zu anderen Proteoglykanen, zu Hyaluronsäure als auch zu faserigen Matrixproteinen wie Kollagen.

Anwendung von Glucosamin für trockene Haut

Bedenken Sie jedoch, dass diese Proteoglykan-Beziehung zur extrazellulären Matrix, Hyaluronsäure und Kollagen andere Anwendungen für Glucosaminhydrochlorid nahelegt, wie z. B. die Verbesserung der Gesundheit trockener Haut. Tatsächlich lieferten Untersuchungen, die 2001 in einer japanischen Zeitschrift veröffentlicht wurden, Beweise für diese Anwendung.

Eine Placebo-Kontroll-Doppelblindstudie⁴ zur Langzeiteinnahme von Glucosaminhydrochlorid (1.500 mg/Tag über sechs Wochen) wurde bei 32 Frauen durchgeführt, die normalerweise zu

trockener und rauer Haut neigten. Folgende Erkenntnisse wurden gewonnen:

Untersuchungen durch Dermatologen ergaben, dass Glucosaminhydrochlorid die Trockenheit der Haut (p

Details

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki