



Die Magie der Wunderkräuter

Es gibt viele Kräuter, die fast wie Wunderkräuter sind. Sie wurden in der alten chinesischen, indischen (Ayurveda), tibetischen und Unani-Medizin beschrieben. Einige der leicht verfügbaren sind eine Beschreibung wert: Sanddorn
Dieses Kraut stammt aus Höhenlagen wie Ladakh in Indien und Teilen von China und Russland. Die früheste Beschreibung findet sich in einiger griechischer Literatur (tatsächlich bedeutet der Name ein glänzendes Pferd, da zufällig bemerkt wurde, dass Pferde, die dieses fraßen, sehr kräftig waren und auch ein glänzendes Fell entwickelten). Diese Heilpflanze und ihre Früchte wurden in China und Russland intensiv untersucht. Es wird von Astronauten bei Weltraumflügen verwendet, um Strahlenschäden …



Es gibt viele Kräuter, die fast wie Wunderkräuter sind. Sie wurden in der alten chinesischen, indischen (Ayurveda), tibetischen und Unani-Medizin beschrieben. Einige der leicht verfügbaren sind eine Beschreibung wert:

Sanddorn

Dieses Kraut stammt aus Höhenlagen wie Ladakh in Indien und Teilen von China und Russland. Die früheste Beschreibung findet sich in einiger griechischer Literatur (tatsächlich bedeutet der Name ein glänzendes Pferd, da zufällig bemerkt wurde, dass Pferde, die dieses fraßen, sehr kräftig waren und auch ein glänzendes Fell entwickelten). Diese Heilpflanze und ihre Früchte wurden in China und Russland intensiv untersucht. Es wird von Astronauten bei Weltraumflügen verwendet, um Strahlenschäden zu vermeiden. Es wurde auch ausgiebig in Krankenhäusern in China mit guten Ergebnissen bei einer Vielzahl von Krankheiten wie Arteriosklerose und Krebsbehandlungen eingesetzt.

Diese Beere ist wie ein Reinigungsmittel für die Leber, was sie sehr wirksam bei alkoholischen Leberschäden macht, die Effizienz der Milz erhöht (bessere Blutbildung). Tatsächlich liegt der größte Schwerpunkt dieser Beere in der Behandlung von Cholesterin, blockierten und entzündeten Herzerarterien. Es war auch nützlich, um die Immunfunktion zu erhöhen; daher wird es in großem Umfang bei Asthma verwendet. In Indien leicht erhältlich.

Weizengrassaft

Weizengrassaft ist, wie der Name schon sagt, der Saft von frischem grünem Weizen, der zu einem grünen Gras wie Muster herangewachsen ist. Zu diesem Zeitpunkt ist es eher ein Gras als ein Getreide, daher können auch glutenempfindliche Personen es verwenden. In ayurvedischen/naturheilkundlichen Betrieben ist es einer der beliebtesten Säfte, die Menschen heilen und verjüngen.

Der Saft schmeckt fad (wie jedes Gras schmeckt, aber in keiner Weise anstößig ist). Es ist sehr nützlich als verjüngendes Anti-Aging-Kraut, es ist wie ein starkes Entgiftungsmittel und wird in Anti-Krebs-Behandlungen verwendet. Wer unter Entgiftung wie

Lebererkrankungen und schweren Infektionen leidet, profitiert stark von der Weizengrassaft-Therapie. Bei der Behandlung wird Weizengras in sieben verschiedenen Pflanzgefäßen angebaut und nach einer Woche, wenn das Gras gewachsen ist, ein Teil davon abgeschnitten und leicht entsaftet und auf nüchternen Magen getrunken. Einfach auf der ganzen Welt verfügbar.

Details

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki