

Der Rat eines Dermatologen, wie man einen Pickel loswird - und zwar sofort!

Sie wachen am Morgen einer wichtigen Arbeitspräsentation auf und finden – Überraschung! – einen wütenden roten Pickel, der Sie im Spiegel anstarrt.

Wenn Sie sich häufig in dieser Situation befinden, sollten Sie einen Termin bei einem Dermatologen vereinbaren, der einen Pflegeplan erstellen kann, um Ihre Haut rein zu halten. Beste freiverkäufliche Pickelcremes Die beste Methode, um einen Pickel schnell verschwinden zu lassen, ist das Auftragen eines Tupfers Benzoylperoxid, das Sie in der Drogerie in Form einer Creme, eines Gels oder eines Pflasters kaufen können, sagt Dr. Shilpi Khetarpal. Es tötet Bakterien ab, die die Poren verstopfen und Entzündungen verursachen. Sie –



Sie wachen am Morgen einer wichtigen Arbeitspräsentation auf und finden – Überraschung! – einen wütenden roten Pickel, der Sie im Spiegel anstarrt.

Wenn Sie sich häufig in dieser Situation befinden, sollten Sie einen Termin bei einem Dermatologen vereinbaren, der einen Pflegeplan erstellen kann, um Ihre Haut rein zu halten.

Beste freiverkäufliche Pickelcremes

Die beste Methode, um einen Pickel schnell verschwinden zu lassen, ist das Auftragen eines Tupfers Benzoylperoxid, das Sie in der Drogerie in Form einer Creme, eines Gels oder eines Pflasters kaufen können, sagt Dr. Shilpi Khetarpal. Es tötet Bakterien ab, die die Poren verstopfen und Entzündungen verursachen. Sie können es in Konzentrationen von 2,5 % bis 10 % kaufen.

„Es ist preiswert, es gibt es schon seit vielen Jahren und es ist sehr wirksam“, sagt Dr. Khetarpal.

Es gibt jedoch einen Nachteil: Wenn Sie es immer wieder auf dieselbe Stelle auftragen, kann es Ihre Haut austrocknen oder reizen. Wenn Ihre Haut also empfindlich ist, sollten Sie ein Produkt mit einer geringeren Konzentration an Benzoylperoxid wählen.

Was man NICHT tun sollte, um einen Pickel loszuwerden

Sie können sich im Internet nach Herzenslust Videos über das Ausdrücken von Pickeln ansehen, aber Dr. Khetarpal rät davon ab, dies im wirklichen Leben zu versuchen.

„Jede Manipulation an einem Pickel kann zu einer weiteren Entzündung führen, was das Risiko einer Narbenbildung erhöht“, erklärt sie. „Außerdem sind Ihre Hände schmutzig, so dass Sie weitere Bakterien einschleppen und das Problem möglicherweise verschlimmern.“

Am besten ist es, den Pickel punktuell mit Benzoylperoxid zu behandeln und ihn dann in Ruhe zu lassen.

Angebliche Hausmittel gegen Pickel

„Es ist kein Problem, Make-up zu tragen und den Pickel abzudecken, aber stochern Sie nicht darin herum und drücken Sie nicht darauf herum“, empfiehlt Dr. Khetarpal. „Es wird von selbst verschwinden.“

Funktionieren diese Selbsthilfemaßnahmen im Notfall?

Bei einer Internetrecherche findet man viele Schnellrezepte gegen Pickel. Hier ist Dr. Khetarpals Meinung zu einigen der gängigsten.

Zahnpasta

Viele Zahnpasten enthalten Inhaltsstoffe wie Alkohol oder Backpulver, die helfen können, einen Pickel auszutrocknen. Aber Zahnpasta enthält auch andere Inhaltsstoffe, die nicht direkt auf das Gesicht aufgetragen werden sollten. Sie warnt davor, dass die Verwendung von Zahnpasta zur Behandlung eines Pickels Ihre Haut möglicherweise reizen könnte.

Teebaumöl

Hier gibt es eine gute Nachricht: Studien haben gezeigt, dass eine kleine Menge Teebaumöl Akne bekämpfen kann. Dr. Khetarpal warnt jedoch davor, dass ein kleiner Prozentsatz der Menschen allergisch darauf reagiert. „Wenn es bei Ihnen funktioniert, großartig, aber wenn Sie es auf Ihre Haut auftragen und herausfinden, dass Sie allergisch darauf reagieren, haben Sie ein ganz anderes Problem“, sagt sie.

Aspirin

Manche Menschen schwören darauf, eine Aspirin zu zerkleinern, ein paar Tropfen Wasser darauf zu geben und diese Mischung auf den Pickel zu tupfen. Der Wirkstoff von Aspirin, Acetylsalicylsäure, ähnelt der Salicylsäure, die in vielen Hautpflegeprodukten als entzündungshemmender Wirkstoff enthalten ist. Laut den Richtlinien zur Aknebehandlung, die im

Journal of the American Academy of Dermatology veröffentlicht wurden, gibt es jedoch nur begrenzte klinische Beweise für die Wirksamkeit von Salicylsäure bei der Behandlung von Akne. „Viele Dermatologen sind der Meinung, dass sie die Haut nur austrocknet, ohne einen nennenswerten Nutzen zu bringen“, sagt Dr. Khetarpal.

Eis oder Wärme

Wenn ein Pickel rot und geschwollen ist, kann Eis vorübergehend helfen, die Entzündung zu lindern, aber die Wirkung lässt schnell nach, sagt sie. Ebenso kann ein warmer Waschlappen die gereizte Haut vorübergehend beruhigen, aber er hilft nicht gegen den Pickel selbst. „Diese Mittel lindern nur vorübergehend die Beschwerden, aber die Medikamente sind wirksamer, um den Pickel tatsächlich loszuwerden“, sagt sie. Es gibt zwar einige Dinge in Ihrer Apotheke, die im Notfall helfen könnten, aber es könnte sich lohnen, in ein benzoylperoxidhaltiges Produkt zu investieren, das Sie für Hautpflege-Notfälle zur Hand haben.

Folgende Artikel können

Folgende Artikel können Ihnen ebenfalls weiterhelfen, da sie das gleiche Thema aus einem anderen Licht betrachten:

Themenverwandte Artikel:

[fu_postlist search='stuff' maxposts=10 search="Pickel"]

Details

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki