

Alles, was Sie über ganzheitliche Ärzte wissen müssen

Ganzheitsmediziner kombinieren die moderne wissenschaftliche Behandlung mit komplementärer oder alternativer Medizin wie Massage, Akupunktur und Chiropraktik. Der ganzheitliche Arzt sieht sich alles an und gibt dann eine pharmazeutische Option sowie eine alternative Behandlung, die homöopathische Mittel beinhalten könnte. Die homöopathische Behandlung ist nicht etwas, das viele Ärzte und Institutionen annehmen, aber sie steht unter dem Dach der ganzheitlichen Medizin. Ein ganzheitlicher Arzt wird meistens einige diagnostische Tests wie Hormonspiegel und Nebennierenfunktion anregen. Dies geschieht, um herauszufinden, ob es irgendwelche zugrunde liegenden Ursachen gibt, die zu einem Ungleichgewicht geführt haben. Der ganze Mensch wird im gesamten Heilungsprozess berücksichtigt, um durch Ausgeglichenheit …



Ganzheitsmediziner kombinieren die moderne wissenschaftliche

Behandlung mit komplementärer oder alternativer Medizin wie Massage, Akupunktur und Chiropraktik. Der ganzheitliche Arzt sieht sich alles an und gibt dann eine pharmazeutische Option sowie eine alternative Behandlung, die homöopathische Mittel beinhalten könnte. Die homöopathische Behandlung ist nicht etwas, das viele Ärzte und Institutionen annehmen, aber sie steht unter dem Dach der ganzheitlichen Medizin.

Ein ganzheitlicher Arzt wird meistens einige diagnostische Tests wie Hormonspiegel und Nebennierenfunktion anregen. Dies geschieht, um herauszufinden, ob es irgendwelche zugrunde liegenden Ursachen gibt, die zu einem Ungleichgewicht geführt haben. Der ganze Mensch wird im gesamten Heilungsprozess berücksichtigt, um durch Ausgeglichenheit eine optimale Gesundheit zu erreichen.

Die Praktiker auf diesem Gebiet sind der Überzeugung, dass ein Mensch Teile hat, die voneinander abhängig sind, und wenn einer nicht so arbeitet, wie er sollte, sind alle anderen davon betroffen. Das bedeutet, dass jede Art von Ungleichgewicht, unabhängig von der Art, die allgemeine Gesundheit in hohem Maße beeinträchtigt.

Ein gutes Beispiel ist eine Person, die an Migräne leidet. Wenn sie sich entscheiden, diese Art von Arzt aufzusuchen, trainieren sie möglicherweise nicht nur mit Medikamenten. Der Arzt wird sich Zeit nehmen, um alle möglichen Faktoren zu untersuchen, die die Kopfschmerzen verursachen könnten. Er wird auch nach anderen Gesundheitsproblemen suchen, die die Migräne verursachen könnten, einschließlich persönlicher Probleme, Stress, Schlafgewohnheiten und sogar Ernährung. Die Behandlung kann den Einsatz von Medikamenten sowie Änderungen des Lebensstils beinhalten, um sicherzustellen, dass die Kopfschmerzen nicht wiederkehren.

Die Grundsätze

Ganzheitliche Medizin glaubt auch, dass bedingungslose

Unterstützung und Liebe sehr starke Heiler sind und dass eine Person tatsächlich für ihr eigenes Wohlbefinden und ihre Gesundheit verantwortlich ist. Weitere Prinzipien sind:

- Der Patient ist keine Krankheit, sondern eine Person
- Jeder hat angeborene Heilkräfte
- Die Behandlung sollte die Behandlung beinhalten, natürlich nicht nur die Behandlung der Symptome.
- Damit die Heilung effektiv ist, ist ein Teamansatz erforderlich, der Arzt und Patient einbezieht und alle verschiedenen Aspekte des persönlichen Lebens des Patienten unter Verwendung einer breiten Palette von Praktiken im Gesundheitswesen ansprechen sollte.

Arten der Behandlung

Verschiedene Behandlungstechniken werden angewendet, um den Patienten zu helfen, verantwortlich zu sein und ihre optimale Gesundheit zu erreichen. Die Ansätze hängen von der Ausbildung des Praktikers ab und können Folgendes umfassen:

- Aufklärung über Selbstfürsorge und Änderungen des Lebensstils, um das Wohlbefinden zu fördern, einschließlich spiritueller Beratung, Beziehungsberatung und Psychotherapie und sogar Bewegung unter vielen anderen.
- Alternative und ergänzende Therapien einschließlich Naturheilkunde, Massagetherapie, Homöopathie, Chiropraktik und Akupunktur. Usw

- Chirurgische Verfahren und moderne Medizin.

Wo findet man einen ganzheitlichen Arzt?

Ganzheitliche Anbieter können homöopathische Ärzte, Chiropraktiker, Heilpraktiker, Osteopathieärzte und sogar Ärzte umfassen. Es gibt verschiedene Verbände, die Ihnen helfen können, mit einem solchen Arzt in Kontakt zu treten, je nachdem, wo Sie ansässig sind. Es gibt Online-Listen, die Ihnen helfen können, jemanden in Ihrer Nähe zu finden.

Geben Sie sich nicht mit der erstbesten Person zufrieden, die Sie finden. Dies ist ein Beruf wie jeder andere, was bedeutet, dass es Menschen gibt, die einen besseren Job machen als andere. Eine Empfehlung von einer vertrauenswürdigen Quelle wie jemandem in Ihrer Nähe oder einer glaubwürdigen Gesundheitsorganisation könnte eine gute Idee sein.

Details

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki